

## Jak poznáte neštovice

Plané neštovice jsou velmi nakažlivým onemocněním. Když se u dětí objeví jeden případ, většinou následuje smršť dalších, které prvního nemocného velmi rychle následují. Plané neštovice způsobuje virus Varicella zoster.

Onemocnění nejčastěji vystupuje u dětí ve věku od jednoho do dvanácti let. **Přenáší se kapenkami. Inkubační doba je do tří týdnů. Nemoc je nakažlivá přibližně tři dny před objevením prvních pupínků** - proto se také ve školkách a školách nakazí více dětí a poté většinou po dobu následujících deseti dnů. Většinou se doporučuje izolace nemocného dítěte až do doby, než všechny pupínky zaschnou.

Mezi základní **příznaky** této nemoci patří typická vyrážka. **Ale většinou je možno poznat neštovice už o trochu dříve**, než onemocnění propukne i s pupínky. To přehlédnout samozřejmě nelze. **Mezi první příznaky, jenž se mohou vyskytnout, patří obecně zhoršená nálada, unavenost a případně mírně zvýšená teplota.** Je možné, že dítě bude jen tak polehávat, napadne ho jít si lehnout v době, kdy jindy projevuje vysokou aktivitu a také se může objevit i nechut' k jídlu. Jistotu nabere až ve chvíli, kdy se začnou objevovat první červené vřídky s puchýřky. Jeden nás může ještě zmást, ale když po hodině objevíme druhý a pak třetí, čtvrtý a další, máme již naprostou jistotu, že do rána bude dítě celé obsypané. Někdy nastane situace, že dítěti se objeví jen pár neštoviček na ukrytém místě a my si onemocnění ani nevšimneme, ale rozhodně to není moc časté.

U dětí vlastně žádná léčba není, ale přesto je nutno onemocnění **nahlásit lékaři**. Zmírňují se jen některé nepříjemné doprovodné efekty, neboli hlavně svědění a čeká se, až plané neštovice samy ustoupí. Během času se některá doporučení, jak postupovat změnila. Nyní se například nedoporučuje dříve automatické mazání neštovic (ale stále se s tím můžeme setkat, v takovém případě se nejčastěji mluví o různých tekutých pudrech či babičky radí klasickou genciánku). Místo toho, by rodič měl spíše hlídat, aby se děťátko **neškrábalo** a nebo mu dát nějaký prostředek, který **omezí svědění**. Při jeho výběru a správném dávkování či případném střídání několika léků nám nejlépe poradí dětská lékařka. Rozhodně se doporučuje hned na začátku nemoci pečlivě **ostříhat nehtíky**, protože tím zmenšíme možnosti drápání puchýřků. Pokud bychom dítěti umožnili svobodné drápání, později by jeho pokožka byla poseta dlouhou dobu drobnými jizvičkami. Navíc by mohlo přenést infekci i do velmi nežádoucích míst, jako jsou například oči. Pokud se udržuje teplota, stáhneme je klasickými, klidně i bylinnými metodami. Jestli se neštovice objeví i **v puse**, na čas vyřadíme horká a kyselá jídla. Nejvhodnější jsou v takovém případě různé kašičky a polévky. **Dítě držíme doma, abychom omezili riziko, že nakazí někoho, kdo v dětství neměl neštovice a nebo není očkovan. Pro dospělé je totiž choroba výrazně nepříjemnější a v případě těhotných žen dokonce i velmi riskantní pro nenarozené dítě.**